



## CONTENIDOS DE EXÁMENES GALOPES 2011/12

**En todos los galopes del 1 al 4 el evaluador tendrá una fuerte preocupación por destacar el aspecto educativo y formativo antes que el deportivo, en la seguridad del jinete y del público el día de la prueba. En los galopes del 5 al 7 también tendrá en cuenta el aspecto deportivo.**

**Será importante en todos los niveles, el bienestar y el cuidado de los caballos, su limpieza y buena salud especialmente en los galopes del 5 al 7.**

**El jinete debe aprobar las 3 partes de las pruebas de que consta su examen.**

### **Examen galope 1, 2 y 3**

**Prueba de teoría (dominio de conocimientos):** en el momento de la inscripción se facilitara al jinete un batería de preguntas las cuales tiene que presentar debidamente rellenas, se utilizara dicho documento como base de examen, realizando la corrección de las mismas. Se debe tener una media superior al 75%

**Prueba práctica/ manejo:** El examinador evaluará el manejo y cuidado del caballo, lo hará mediante la observación de todo el proceso de examen y se le puede pedir que realice algo en concreto acorde con su nivel de equitación.

**Prueba práctica:** se realizara el examen en tanda con algunos ejercicios individuales si se estima oportuno.

#### **Niveles de conocimiento Galope 1:**

1. llevar el caballo del diestro, dirigirle
2. montar y desmontar
3. Paso-parada. Forma de coger las riendas
4. Colocación del jinete y conducción al paso
5. Paso-trote-paso. Mantener equilibrio sentado
6. Trote levantado, trote en suspensión y trote sentado
7. Galopar unos trancos, galope sentado

#### **Niveles de conocimiento Galope 2:**

1. Empleo de fusta al paso. La rienda de apertura. Girar
2. Transiciones al trote levantado. Estabilidad lateral
3. La diagonal sobre la que trota
4. Conservar los estribos al trote sentado. Independencia tronco/piernas
5. Transiciones trote sentado-paso- trote. Conducción
6. Conducción de las riendas en una mano. Slalom
7. Galope sentado transiciones
8. Trotar en suspensión y pasar barras en el suelo.
9. Suspensión al galope y pasar barras en el suelo.

#### **Niveles de conocimiento Galope 3:**

1. Reaccionar en caso de desequilibrio.
2. Hacer transiciones al trote levantado-sentado-suspensión y transiciones dentro del trote. Coger objeto al trote y depositarlo en otro punto.
3. Cambiar la diagonal en un punto preciso
4. Conservar los estribos en transiones al trote sentado-paso-trote.
5. Autonomía al trote sentado. Pasar por debajo de una puerta
6. Salida al galope. La mano del galope.
7. Conducir al trote en equilibrio. Salto de cavalettis
8. En suspensión al trote saltar. Control del caballo en el exterior
9. Enlazar un recorrido de cruzadas máximo 50 cm. al trote.

## Examen galope 4

En este nivel todos se examinan bajo la misma prueba galope 4 común, no obstante el jinete que lo desea, se examinara de la opción u opciones que solicite con una prueba práctica específica para cada disciplina, salto, doma....

### Galope 4 común

Se evaluara al jinete con trabajo en tanda con caballos propios o de la escuela examen galope 4 general es dar mucha importancia a la colocación espada, manos / brazos, caderas y examen

**Prueba de teoría:** examen escrito el día del examen, en el que se podrán solicitar contenidos y conceptos de todos los galopes anteriores.

**Prueba práctica/ manejo:** El examinador evaluará el manejo y cuidado del caballo, lo hará mediante la observación de todo el proceso de examen y se le puede pedir que realice algo en concreto acorde con su nivel de equitación. se dividirá en 3 pruebas: **A) Equilibrio**

**B) Prueba de empleo de ayudas**

**C) prueba manejo**

#### Niveles de conocimiento Galope 4:

1. Enlazar e invertir curvas al paso (hacer un 8 con la incurvación correcta).
2. Desplazar las espaldas y las caderas al paso.
3. Conservar el equilibrio al trote levantado y enlazar curvas.
4. Al galope sentado mantener la regularidad, alargar y acortar. Trazar curvas de 20 m.
5. Mantener la regularidad saltando o en terrenos variados al trote.
6. Al galope en suspensión mantener la velocidad en terrenos variados.
7. Realizar un recorrido simple.
8. Enlazar un recorrido simple al galope
9. Autonomía a caballo.

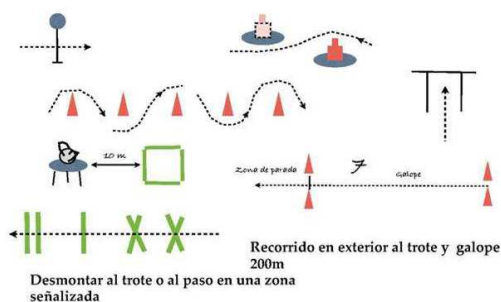
#### La prueba práctica se dividirá en tres pruebas:

##### A) Prueba de equilibrio, coordinación y autonomía

Los examinadores eligen varios ejercicios de los propuestos en el reglamento y estos son:

- 1) Abrir i cerrar una puerta al paso
- 2) Coger un objeto con la mano y depositarla con la otra al trote
- 3) Efectuar un slalom (trote o galope)
- 4) Pasar por debajo de una puerta (trote)
- 5) Coger una pelota de horse-ball sobre una mesa y lanzarla caballo parado con las dos manos en una zona determinada (min: 10 m)
- 6) Galopar y parase en una zona señalizada (50m galope/5m par parada)
- 7) Controlar la velocidad en el exterior
- 8) Saltar en suspensión (max 0,60 m 4 saltos o una calle)
- 9) Desmontar al paso o trote.

#### Los diferentes ejercicios



Prueba obligatoria una línea o calle de 4 obstáculos de altura max 0.70 m.

**B) Prueba de empleo de ayudas (“doma”)**

mejor realizarla de memoria en pista 40 x 20 ó 60x 20

<b>Galope G4 Reprise</b>	Jinete : licencia nº	Fecha y lugar : técnico :
--------------------------	-------------------------	------------------------------

G4		Movimientos	Criterios de notación	1	0
1	A Antes de X X C	Entrada al trote sentado paso Parada progresiva, Inmovilidad 6 s – Saludo. Partir al paso y progresivamente al trote levantado Pista a mano izquierda	Actitud general del jinete en la transición y la parada		
2	C - X X	1/2 Circulo a mano izquierda de 20 m al trote levantado sobre la diagonal derecha Cambiar la diagonal de trote	Empleo de las ayudas : piernas y manos Trote sobre la diagonal que corresponde		
3	X-A-X	Circulo a mano derecha de 20 m al trote levantado sobre la diagonal izquierda	Inversión de las ayudas. Cambio de diagonal de trote por el jinete		
4	X X - C C	cambiar la diagonal de trote 1/2 Circulo a mano izquierda de 20 m Trote sentado	Inversión de las ayudas. Piernas y manos		

G4		Movimientos	Criterios de notación	1	0
5	H - F	Cambio de mano por diagonal. Descalzar y calzar los estribos	Equilibrio del jinete Soltura de las piernas Asiento		
6	F Hacia A	Paso Galope a mano derecha y seguir hasta M	Capacidad del jinete para mantener la actividad del caballo al paso. Ayudas diagonales		
7	M - K	Sobre la diagonal, transición al trote unos trancos y al paso	Equilibrio del jinete Acciones con las piernas para mantener los estribos calzados Asiento		
8	A	Galope a mano izquierda	Ayudas diagonales Precisión de la salida al galope		

G4		Movimientos	Criterios de notación	1	0
9	C-X-C	Circulo al galope a mano izquierda de 20 m	Ayudas de la incurvacion Acción de la mano interna a la curva		
10	C E - X	Trote sentado Medio circulo de 10 m	Postura y asiento en la transición galope - trote		
11	Después de X G	Trote sentado. Seguir hasta G Parada progresiva. Inmovilidad 6 s Saludo - Salida al paso riendas largas	Actitud general del jinete en la parada y la transición		
Aprobado si: Total sensibilidad = 5 / 10 Total empleo de las ayudas = 7 / 11			Total empleo de las ayudas =		
			Total sensibilidad =	/ 10	
<b>Aprobado</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>		

C) **Prueba de manejo** visual y oral de manejo y cuidados y conocimientos teóricos generales (ver como hacen determinadas acciones y como se manejan con el caballo )

**Examen galope 4 con opción**

- **opción salto**, descritas anteriormente, más un recorrido de 6 a 8 obstáculos con altura 0, 80 m.
- **opción doma** harán todas las pruebas de galope común más una reprís de nivel 1 que ellos determinen.

**Examen galope 5**

1) examen teórico

2) practica

**opción salto** recorrido a 0.90 m. con doble a 2trancs

**opción doma** reprís que decida el jinete de nivel 2

3) prueba manejo y cuidado y conocimientos teóricos generales (ver como hacen determinadas cosas y cómo se maneja con caballo y algunas preguntas del nivel 5, teoría, y preguntas de entorno del jinete (nociones de conocimiento de competiciones de federaciones territorial y nacional)

**Examen galope 6**

1) examen teórico

2) practica

**opción salto** recorrido a 1,00 m. con doble a 1tranc

**opción doma** reprís nivel 0 \*

3) manejo y cuidados y conocimientos teóricos generales (ver como hacen determinadas cosas y como se manejan con caballo y algunas preguntas básicas de su nivel de contenidos (entorno del caballo, cuidados y conocimientos de hipología,, teoría, entorno del jinete reglamentos salto o doma)

**Examen galope 7**

1) examen teórico

2) practica

**opción salto** recorrido a 1.10 m. con doble a 1tranc y condicionado en salida

**opción doma** reprís nivel 0 \*

3) manejo y cuidados y conocimientos teóricos generales (ver como hacen determinadas cosas y como se manejan con caballo y algunas preguntas básicas de su nivel de contenidos (entorno del caballo, cuidados y conocimientos de hipología,, teoría, entorno del jinete reglamentos salto o doma)

**Recordar a los alumnos que todos lleve equipo de montar, casco y la presentación del caballo y jinete la más cuidada posible .no olvidar llevar bolígrafo.**